

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Oleśnica
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Oleśnicka Grupa Triathlonowa, Forma prawna: Stowarzyszenie Zwykłe, EWIDENCJA UCZNIOWSKICH KLUBÓW SPORTOWYCH I KLUBÓW SPORTOWYCH DZIAŁAJĄCYCH W FORMIE STOWARZYSZEŃ, KTÓRYCH STATUTY NIE PRZEWIDUJĄ PROWADZENIA DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ: 60, Kod pocztowy: 56-400, Poczta: Oleśnica, Miejscowość: Oleśnica, Ulica: Kopernika, Numer posesji: 9, Numer lokalu: 8, Województwo: dolnośląskie, Powiat: oleśnicki, Gmina: Oleśnica, Strona www: www.triathlonolesnica.pl , Adres e-mail: blachmarek@tlen.pl , Numer telefonu: 501687501,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marek Błach Adres e-mail: blachmarek@tlen.pl Telefon: 501687501

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Oleśnickie Warsztaty Motywacyjno-ruchowe dla Seniorów			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	03.10.2022	Data zakończenia	06.10.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Cel warsztatów:

- Wsparcie oraz motywacja Seniorów do aktywności ruchowej dedykowanej do odpowiednich przedziałów wiekowych.
- Chcemy, aby każdy uczestnik poznał jakie ma możliwości ruchowe.
- Chcemy pokazać, że w grupie łatwiej o motywację oraz realizację swoich celów w zakresie aktywności ruchowej
- Chcemy pokazać, że aktywność ruchowa oraz integracja jest lekarstwem na wszystko, na każdy stres, oraz przeszkody w każdym wieku.

•

1. Część motywacyjna - wykład w dniu 03.10.2022 poniedziałek, godzina 10:00

Miejsce spotkania: CUS w Oleśnicy przy ulicy Armii Krajowej 2

Czas spotkania: około 60 min

Przewidziany networking tak aby uczestnicy mogli się poznać.

Część główna to prezentacja- wykład motywacyjny oraz aktywność ruchowa

Wykład prowadzi: Marek Błach

2. Część to warsztaty ruchowe w terenie w dniu 04.10.2022

Miejsce spotkanie: Stawy Miejskie w Oleśnicy - Amfiteatr godzina 10:30

Warsztaty w zakresie doboru odpowiednich zestawów ruchowych dla Seniorów w każdym wieku.

Czas trwania: około 60-90 min.

3. Marsz dla Zdrowia na terenie Stawów Miejskich w dniu 6.10.2022, godzina 10:30

Miejsce spotkania Stawy Miejskie - amfiteatr.

Czas trwania: około 60 min

Podczas marszu mile widziane wszystkie osoby, które chcą aktywizować zrobić Swoj Pierwszy Krok na pieszo lub na kijkach (Nordic Walking).

Miejsce realizacji

Miasto Oleśnica

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Zachęcenie uczestników do systematycznej aktywności fizycznej poprzez ćwiczenia ruchowe oraz spacer	wysoka obecność na warsztatach w ramach warsztatów	Przeliczenie uczestników podczas całych warsztatów
Motywacja do aktywności w grupie Seniorów poprzez dawkę wiedzy z zakresu motywacji oraz aktywność ruchową.	Zaangażowanie uczestników w warsztaty.	Weryfikacja zaangażowania uczestników w ćwiczenia podczas warsztatów.
Integracja oraz zachęcenie do aktywności ruchowej w grupach.	Większa świadomość oraz aktywizacja działań zachęcających do realizacji zadań ruchowych w grupach.	Ocena prowadzącego podczas realizacji zadań na warsztatach.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Celem Oleśnickiej Grupy Triathlonowej jest prowadzenie działalności sportowej wśród młodzieży i mieszkańców Oleśnicy. Upowszechnianie aktywnego stylu życia. Stworzenie właściwych warunków do uprawiania triathlonu oraz szkolenia w tej dziedzinie oraz innych sportów wytrzymałościowych takich jak pływanie i bieg. Propagowanie rozwoju postaw otwartości i tolerancji społecznej. Promocja sportu i turystyki aktywnej oraz rywalizacji sportowej wg zasad „fair play”. Organizacja imprez charytatywnych i integracyjnych. Promocja miasta Oleśnicy i Powiatu Oleśnickiego. Tym razem „OGT” przygotowało warsztaty z zakresie motywacji do aktywności ruchowej wśród Seniorów.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Osoba Prowadząca warsztaty jest licencjonowanym instruktorem sportu w dyscyplinie Triathlon. Dyscyplina ta obejmuje także wiedzę w zakresie pływania oraz biegu.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

W ramach warsztatów zostanie przeprowadzony wykład na temat motywacji.

W dalszej części warsztatów (praktyka), na podstawie wiedzy teoretycznej oraz wiedzy i doświadczenia prowadzącego, zostaną przeprowadzone zajęcia ruchowe. Do celu projektu zostaną wykorzystane: sprzęt treningowy a ćwiczenia będą prowadzone na plenerowych siłowniach oraz terenach rekreacyjnych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Godzina pracy instruktora: Wykład 2 godziny Warsztaty ruchowe 2 x 1 godzina	3 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 000,00	3 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z ~~Krajowym Rejestrem Sądowym*~~ / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Statut (*obligatoryjny - papierowo*)
 2. KRS (*obligatoryjny - papierowo*)
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.