

D6

URZĄD MIASTA OLEŚNICY
PUNKT INFORMACYJNYWpłynęło
dnia 21-09-2023**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

PODPIS

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Oleśnica
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub Innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Oleśnicka Grupa Triathlonowa, Forma prawna: Stowarzyszenie Zwykłe, Stowarzyszenie Zwykłe, EWIDENCJA UCZNIOWSKICH KLUBÓW SPORTOWYCH I KLUBÓW SPORTOWYCH DZIAŁAJĄCYCH W FORMIE STOWARZYSZEŃ, KTÓRYCH STATUTY NIE PRZEWIDUJĄ PROWADZENIA DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ: : 60, Kod pocztowy: 56-400, Poczta: Oleśnica, Miejscowość: Oleśnica, Ulica: Kopernika, Numer posesji: 9, Numer lokalu: 8, Województwo: dolnośląskie, Powiat: oleśnicki, Gmina: Oleśnica, Strona www: triathlonolesnica.pl, Adres e-mail: blachmarek@tlen.pl, Numer telefonu: 501687501,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marek Błach Adres e-mail: blachmarek@tlen.pl Telefon: 501687501

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty Motywacyjno-ruchowe dla Seniorów			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	04.10.2023	Data zakończenia	06.10.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Cel warsztatów:

- Wsparcie oraz motywacja Seniorów do aktywności ruchowej dedykowanej do odpowiednich przedziałów wiekowych.
- Chcemy, aby każdy uczestnik poznał jakie ma możliwości ruchowe. Tym razem skoncentrujemy się na pozytywach spacerowania (marszu).
- Chcemy pokazać, że w grupie łatwiej o motywację oraz realizację swoich celów w zakresie aktywności ruchowej.
- Chcemy pokazać, że aktywność ruchowa oraz integracja jest lekarstwem na wszystko, na każdy stres, oraz przeszkody w każdym wieku.

Dnia pierwszego przeprowadzimy wykład, w którym będzie duża dawka pozytywów oraz wiedzy na temat systematycznego chodu, spacerowania.

Wykład w dniu 04.10.2023 Środa, godzina 10:00 Miejsce spotkania: CUS w Oleśnicy przy ulicy Armii Krajowej 2 Czas spotkania: około 60 min.

Wykład prowadzi: Marek Błach

Drugiego dnia warsztaty ruchowe w terenie w dniu 05.10.2023 Miejsce spotkania: CUS w Oleśnicy przy ulicy Armii Krajowej 2 (dziedziniec), godzina 10:30 Warsztaty w zakresie doboru odpowiednich zestawów ruchowych dla Seniorów w każdym wieku. Czas trwania: około 60 min.

Trzeciego dnia "Marsz dla Zdrowia" na terenie Stawów Miejskich w dniu 6.10.2023, godzina 11:00 Miejsce spotkania Stawy Miejskie - amfiteatr. Czas trwania: około 60 min Podczas marszu wykorzystamy zdobytą wiedzę podczas pierwszych dni. To także świetny czas na integrację. Mile widziane wszystkie osoby, które chcą zrobić Swój Pierwszy Krok.

Miejsce realizacji

Miasto Oleśnica

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zachęcenie uczestników do systematycznej aktywności fizycznej poprzez ćwiczenia ruchowe oraz spaceru	wysoka obecność na warsztatach w ramach warsztatów	Przeliczenie uczestników podczas całych warsztatów
Motywacja do aktywności w grupie Seniorów poprzez dawkę wiedzy z zakresu motywacji oraz aktywność ruchową.	Zaangażowanie uczestników w warsztaty.	Weryfikacja zaangażowania uczestników w ćwiczenia podczas warsztatów.

Integracja oraz zachęcenie do aktywności ruchowej w grupach.	Większa świadomość oraz aktywizacja działań zachęcających do realizacji zadań ruchowych w grupach.	Ocena prowadzącego podczas realizacji zadań na warsztatach.
--	--	---

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Celem Oleśnickiej Grupy Triathlonowej jest prowadzenie działalności sportowej wśród młodzieży i mieszkańców Oleśnicy. Upowszechnianie aktywnego stylu życia. Stworzenie właściwych warunków do uprawiania triathlonu oraz szkolenia w tej dziedzinie oraz innych sportów wytrzymałościowych takich jak pływanie i bieg . Propagowanie rozwoju postaw otwartości i tolerancji społecznej. Promocja sportu i turystyki aktywnej oraz rywalizacji sportowej wg zasad „fair play”. Organizacja imprez charytatywnych i integracyjnych. Promocja miasta Oleśnicy i Powiatu Oleśnickiego. Tym razem „OGT” przygotowało warsztaty z zakresie motywacji do aktywności ruchowej w śród Seniorów.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Osoba Prowadząca warsztaty jest licencjonowanym Instrukctorem sportu w dyscyplinie Triathlon z 9 letnim stażem. Dyscyplina ta obejmują także wiedzę w zakresie pływania oraz biegu. prowadzący przeprowadził wiele warsztatów oraz spotkań o charakterze edukacyjnym.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

W ramach warsztatów zostanie przeprowadzony wykład na temat korzyści wynikających z systematycznego uprawiania spacerów oraz chodu rekreacyjnego. W dalszej części warsztatów (praktyka), na podstawie wiedzy teoretycznej oraz wiedzy i doświadczenia prowadzącego, zostaną przeprowadzone zajęcia ruchowe. Do celu projektu zostaną wykorzystane: sprzęt treningowy a ćwiczenia będą prowadzone na plenerowych siłowniach oraz terenach rekreacyjnych.

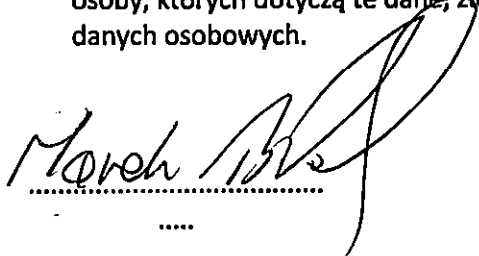
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie za przygotowanie (wykładu, ćwiczeń, przyrządów, marszu dla zdrowia) oraz realizacje warsztatów przez instruktora: Wykład 1 godzina: Warsztaty ruchowe 1 godzina, Marsz dla zdrowia 2 godziny.	3 600,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 600,00	3 600,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.


.....
.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data 20.09.2023

Załączniki:

1. Statut *(obligatoryjny - papierowo)*
2. KRS *(obligatoryjny - papierowo)*

- 1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
- 2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.