

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Oleśnica
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Oleśnicka Grupa Triathlonowa , Forma prawna: Stowarzyszenie Zwykłe, EWIDENCJA UCZNIOWSKICH KLUBÓW SPORTOWYCH I KLUBÓW SPORTOWYCH DZIAŁAJĄCYCH W FORMIE STOWARZYSZEŃ, KTÓRYCH STATUTY NIE PRZEWIDUJĄ PROWADZENIA DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ: 60 , Kod pocztowy: 56-400 , Poczta: Oleśnica , Miejscowość: Oleśnica , Ulica: Kopernika , Numer posesji: 9 , Numer lokalu: 8 , Województwo: dolnośląskie , Powiat: oleśnicki , Gmina: Oleśnica , Strona www: www.triathlonolesnica.pl , Adres e-mail: blachmarek@tlen.pl , Numer telefonu: 501687501 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marek Błach Adres e-mail: blachmarek@tlen.pl Telefon: 501687501

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty z zakresie podstaw treningu triathlonowego oraz suplementacji			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	29.10.2022	Data zakończenia	29.10.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Cel warsztatów:

- Chcemy podzielić się wiedzą w zakresie podstaw w treningu triathlonowym na poziomie amatorskim i zaszcześcić pasję do sportów wytrzymałościowych
- Chcemy podzielić się wiedzą w zakresie suplementacji w sportach wytrzymałościowych
- Chcemy podzielić się wiedzą w zakresie regeneracji, żywienia, dobrego snu
- Chcemy pokazać, że sport oraz integracja jest lekarstwem na wszystko, na każdy stres, oraz przeszkody
- Chcemy zintegrować młodzież oraz osoby dorosłe, które interesują się sportami indywidualnymi takimi jak bieganie, pływanie czy kolarstwo w Oleśnicy, w celu wymiany doświadczeń oraz pogłębienia swojej wiedzy teoretycznej i praktycznej.

1. Warsztaty odbędą się w dniu 29.10.2022 Sobota

Miejsce spotkania: Sala MOKIS w Oleśnicy przy ulicy M. Reja 10

Czas spotkania: około 250 min

Przewidziany poczęstunek 30 min plus networking tak aby uczestnicy mogli się poznać.

Agenda:

1. Podsumowanie projektu TRI WOMAN OLEŚNICA
2. Akcja Regeneracja, żywienie, dobry sen, biohacking
3. Suplementacja w sportach wytrzymałościowych
4. Obciążenia treningowe w makrocyklu treningowym

Warsztaty są przewidziana dla osób od 16 roku życia, zarówno dla dziewczyn, kobiet oraz chłopców i mężczyzn.

Miejsce realizacji

Miasto Oleśnica

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zachęcenie uczestników do systematycznej aktywności, podzielenie się wiedzą z zakresie omawianych tematów	wysoka obecność w ramach warsztatów	Lista uczestników

Zwiększenie wiedzy na temat omawianych tematów, poprzez aktywny udział uczestników w warsztatach.	Wykorzystanie otrzymanej wiedzy w praktyce podczas planowania treningów oraz ich realizacji	Zachęcanie uczestników do testowania wiedzy na warsztatach
Pogłębienie wiedzy teoretycznej i praktycznej w zakresie omawianych tematów	Większa świadomość oraz rozwój poprzez wykorzystanie poznanej wiedzy.	Ocena trenera podczas realizacji zadań na treningach.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Celem Oleśnickiej Grupy Triathlonowej jest prowadzenie działalności sportowej wśród młodzieży i mieszkańców Oleśnicy. Upowszechnianie aktywnego stylu życia. Stworzenie właściwych warunków do uprawiania triathlonu oraz szkolenia w tej dziedzinie oraz innych sportów wytrzymałościowych takich jak pływanie i bieg . Propagowanie rozwoju postaw otwartości i tolerancji społecznej. Promocja sportu i turystyki aktywnej oraz rywalizacji sportowej wg zasad „fair play”. Organizacja imprez charytatywnych i integracyjnych. Promocja miasta Oleśnicy i Powiatu Oleśnickiego. Tym razem „OGT” przygotowało warsztaty z zakresie podstaw treningu kolarskiego.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Osoba Prowadząca warsztaty Marek Błach jest licencjonowanym instruktorem sportu w dyscyplinie Triathlon. Dyscyplina ta obejmują także wiedzę w zakresie pływania oraz biegu. OD 2016 roku prowadzi systematycznie treningi w zakresie pływania, treningu biegowego oraz warsztaty o podobnym charakterze. Pozostali prelegenci to osoby z dyplomem z zakresie Dietetyki klinicznej oraz sportowej.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

W ramach projektu zostaną przeprowadzone wykłady na temat podstaw treningu triathlonowego, suplementacji, regeneracji i żywienia.

Agenda

1. Podsumowanie projektu TRI WOMAN OLEŚNICA
2. Akcja Regeneracja, żywienie, dobry sen, biohacking
3. Suplementacja w sportach wytrzymałościowych
4. Obciążenia treningowe w makrocyklu treningowym

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
-----	---------------	-------------	-----------	-----------------

1.	Prace marketingowe, promocja wydarzenia, grafika wydarzenia	500,00		
2.	Poczęstunek podczas wykładu (katering)	1 500,00		
3.	Woda	100,00		
4.	Opłata za salę wykładową w Bibliotece publicznej przy ulicy M. Reja 10	480,00		
5.	Wynagrodzenie dla prowadzącego	420,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 000,00	3 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Statut (*obligatoryjny - papierowo*)
 2. KRS (*obligatoryjny - papierowo*)
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.